



Hmarket
LES SUPERMARCHÉS IMBATTABLES

2.50€

Lentille 4mm
Merveilles de la Nature
2 x 1kg - 1,25€/kg
n°126348

Le Lot
de 2



2,49€

Epice
Hmarket Sélection

Raz El Hanout
160g - 15,56€/kg
n°144857

Kefta Grillades
200g - 12,45€/kg
n°144856

Poulet
200g - 12,45€/kg
n°144855



Du 19/10/26 au 25/10/26

Plat de côte

8€/kg
à partir de 3kg



Origine **FRANCE**
Du 21/10/26 au 25/10/26



Ailes de poulet
6.99€/les 3kg

Soit 2,33€ le kg

Origine **POLOGNE**
Du 21/10/26 au 25/10/26



**Pomme
royal gala**

1.19€/kg
Origine **BELGIQUE**
n°24889
Du 21/10/26 au 25/10/26



Oignon jaune
**0.79€ le filet
de 1kg**

Origine **PAYS-BAS**
FRANCE
n°327

Du 21/10/26 au 25/10/26

**Pâte feuilletée
ronde**

230g - 3,44€/kg

0.79€
n°135451



TRANSFORMÉ EN ALLEMAGNE

Notre sélection boucherie

Du 21/10/26 au 25/10/26



Gigot d'agneau

15.99€/kg

Origine **ESPAGNE** 

Plat de côte

8€/kg

à partir de 3kg



FRANCE 



Ailes de poulet

6.99€/les 3kg

Soit 2,33€ le kg

Origine **POLOGNE** 





Découvrez nos offres
primeur

Du 21/10/26 au 25/10/26



Oignon jaune
0.79€ le filet
de 1kg

Origine **PAYS-BAS** 
FRANCE 
n°327

Pomme
royal gala
1.19€/kg

Origine **BELGIQUE** 
n°24889



Citron jaune
1.49€ le filet
de 1kg

Origine **ESPAGNE** 
n°140559



Du 19/10/26 au 25/10/26



9.99€/kg

Darne de saumon

n°85048

élevé **NORVÈGE** 

Du 21/10/26 au 25/10/26

1.29€

Salam Destan

Disponible

Nature - Dinde - Poulet

400g - 3,23€/kg

n°145198 / n°145199 / n°145200

**TRANSFORMÉ
EN ALLEMAGNE**



1.29€

Kiri x 6

100g - 12,90€/kg

n°100297



TRANSFORMÉ EN UE

**Pâte feuilletée
ronde**

230g - 3,44€/kg

0.79€

n°135451



TRANSFORMÉ EN ALLEMAGNE



1.29€

**Les P'tites tranches
Al jadid**

Disponible

Délice de volaille

Délice de poulet

Délice poulet gout fumé

Mortadelle à la provençale

120g - 10,75€/kg

n°21844 / n°21846 / n°21845

n°108321

**TRANSFORMÉ
EN FRANCE**



0.79€

Café Latté Luxlait

Disponible

Caramel 2,7% MG - Cappuccino 2,6% MG -

Expresso 2,6% MG - Lait Chocolat - Shaker fraise

Shaker Mangue

250ml - 3,16€/L



n°143827 / n°143826 / n°143828
n°143831 / n°143830 / n°143829

**TRANSFORMÉ
AU LUXEMBOURG**

1.99€

**Dés de fromage
à l'huile**

300g - 6,64€/kg

n°141301

**TRANSFORMÉ
AU PAYS-BAS**



TRANSFORMÉ EN FRANCE

6.99€

**Ravioli tomate
parmesan sauce
pesto rosso**

650g - 10,76€/kg

n°142321

7.99€

**Penne, crevettes &
noix de St Jacques
au pesto rosso**

700g - 11,42€/kg

n°142319

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Du 19/10/26 au 25/10/26

1.50€

**Tablette chocolat
au lait Lindt**

100g - 7,50€/kg
n°145230

Le Lot
de 2



3€

Le Lot
de 2

**Tablette de
chocolat
Côte d'or
Praliné**

200g - 7,50€/kg
n°145123



0.99€

Prince chocolat Lu

300g - 3,30 €/kg
n°109570



1.50€

Le Lot
de 2

Petit beurre Lu

200g - 3,75€/kg
n°134308



5€

Le Lot
de 2

**Thon entier à l'huile
de tournesol**

Hmarket Sélection

400g - 6,25€/kg
n°118516



1€

**Sprite citron
vert**

1,25L - 0,80€/L
n°107509



1,29€

**Sirop Oasis
Fraise Cassis**

60CL - 2,15€/L
n°134088



2,99€

**Coca-cola
Zero**

6 x 25cl - 1,99€/L
n°109707



3,60€

Lait demi écrémé

Granarolo

6 x 1L - 0,60€/L
n°142236



4.50€

Le Lot
de 2

Thon entier nature

Hmarket Sélection

400g - 5,63€/kg
n°118514



1.39€

**Tomate concentré
Tat**

830g - 1,67€/kg
n°139127

Du 19/10/26 au 25/10/26

1.99€

Raisins secs noir Jumbo
Merveilles de la Nature

400g - 4,98€/kg
n°134699



2.99€

Pruneaux d'Agen
avec noyau
Hmarket sélection

500g - 5,98€/kg
n°135133

2.50€

Le Lot
de 2

Lentille 4mm
Merveilles de la Nature

2 x 1kg - 1,25€/kg
n°126348



4.49€

Noix de cajou
Grillées salées
Merveilles de la Nature

400g - 11,23€/kg
n°122448



3.99€

Cerneaux de noix
Merveilles de la Nature

400g - 9,98€/kg
n°122680



NOUVEAU



2,49€

Epice
Hmarket Sélection

Raz El Hanout

160g - 15,56€/kg
n°144857

Kefta Grillades

200g - 12,45€/kg
n°144856

Poulet

200g - 12,45€/kg
n°144855

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Du 19/10/26 au 25/10/26

9.99€

Le Lot
de 3

Brume Dar fresh
250ml - 13,32€/kg



Oud
n°115926

Musc
n°118252

Cotton
n°118323

5.99€

Sun Tablettes Lave-vaisselle
Tout en 1 Normal ou Citron x50



5.99€

Sun Tablettes Lave-vaisselle
dégraissante ou Brillance x42



**Fraîcheur
Muguet**

**Champs de
coquelicots**

**Fraîcheur
Lavande**

1.99€

Ajax Nettoyant Ménager
Sol et Multi Surfaces

1,25L - 1,59€/L



6.99€

**Lessive
OMO**

1,48L - 4,72€/L



Du 19/10/26 au 25/10/26

2,50€

Potato dippers
Lambweston

1kg - 1,25€/kg
n°144152

Le Lot
de 2



8,99€

Tilapia Mareva
carton

3,2kg - 2,81€/kg
n°140905



Scannez ce QR code
pour retrouver la liste
de nos magasins !



Offres valables dans les magasins Hmarket participants en France métropolitaine et Belgique, aux dates indiquées pour chaque produit. Prix exprimés en euros TTC. Offres réservées aux particuliers et non cumulables avec d'autres promotions en cours. Produits et variétés concernés selon les visuels et indications figurant dans ce catalogue. Catalogue édité par M3 - 20 Rue de la Noyeraie, 77340 PONTAULT COMBAULT, SAS au capital de 172 410,00€ - SIREN : 811 491 075 R.C.S. Melun

Offres valables dans la limite des stocks disponibles

Ne pas jeter sur la voie publique



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR
Suggestion de présentation, photos non contractuelles