



H.market
LES SUPERMARCHÉS IMBATTABLES

4.59€

Fromage rapé

Disponible en
Emmental - Mozzarella & Cheddar
Mozzarella - Mozzarella en cosette



TRANSFORMÉ
AUX PAYS BAS



Le Lot
de 2
2.50€

**Chips Cheetos
Pelotazos**

96g - 13,02€/kg

3.99€

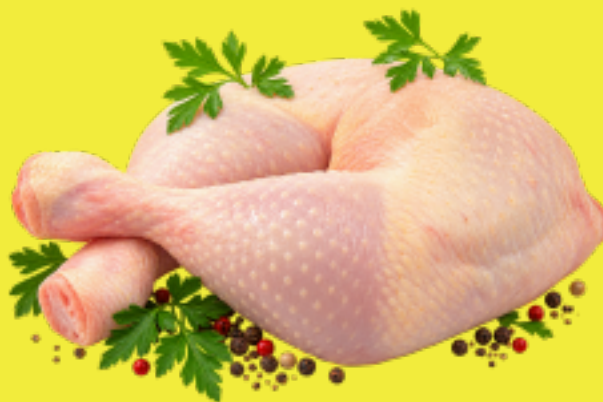
**Efepasa
guven sucuk
saucisson
tranches**

200g - 19,95€/kg

TRANSFORMÉ
ALLEMAGNE



Du 05/10/26 au 11/10/26



Cuisse de poulet Origine **POLOGNE** 

1.99€/kg

Vendu en barquette de 10kg à 19,99€

Du 07/10/26 au 11/10/26



Collier de veau

9.33€/kg Origine **FRANCE** 

À partir de 3kg

Du 07/10/26 au 11/10/26



Raisin noir

1.79€/kg

Origine **Italie** 



Du 07/10/26 au 11/10/26

Aubergine

1.59€/kg

Origine **Espagne** 



Du 07/10/26 au 11/10/26

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Notre sélection boucherie

Du 07/10 au 11/10



Collier de veau

9.33 €/kg

À partir de 3kg

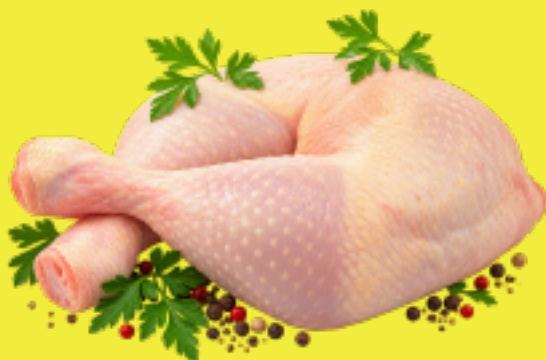
Origine **FRANCE** 



Côtelettes d'agneau

15.99 €/kg

Origine **ESPAGNE** 



Cuisse de poulet

1.99 €/kg

Vendu en barquette de 10kg à 19,99€

Origine **POLOGNE** 



Offres boucherie non valables dans les magasins de Bruxelles, villeneuve St Georges et Reims La Neuville.

Notre sélection Poissonnerie

Du 07/10 au 11/10



Daurade royale

7.99 €/kg

élevé **TURQUIE** 

Découvrez nos offres
primeur

Du 07/10/26 au 11/10/26



Chou blanc

1.19€/pièce

Origine **FRANCE** 

Raisin noir

1.79€/kg

Origine **Italie** 



Aubergine

1.59€/kg

Origine **Espagne** 



4.59€

Fromage rapé

Disponible en
Emmental - Mozzarella & Cheddar
Mozzarella - Mozzarella en cosette

700g - 6,56€/kg

TRANSFORMÉ
AUX PAYS BAS

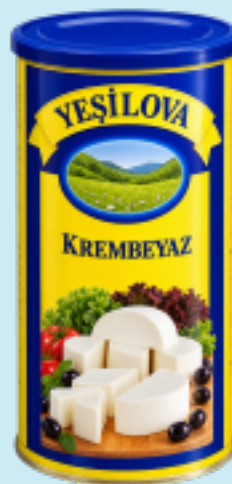


1.99€

Fromage Krembeyaz Yesilova 50%

800g - 2,49€/kg

TRANSFORMÉ
EN ALLEMAGNE



1.59€

Fromage à tartiner Puck

240g - 6,63€/kg



TRANSFORMÉ
AUX PAYS-BAS

3,49€

Fromage Kasar Peyniri Sutdiyarı

400g - 8,73€/kg

TRANSFORMÉ
EN ALLEMAGNE



3.99€

Efepasa guven sucuk saucisson tranches

200g - 19,95€/kg

TRANSFORMÉ
ALLEMAGNE



8.99€

Sucuk parmak Yonca

500g - 17,98€/kg

1.99€

Pâtes Reggia

500g - 3,98€/kg

TRANSFORMÉ
EN ITALIE



Tortelloni à la Ricotta
et aux épinards



Agnolottia à la ricotta
et aux cèpes

5.99€

Mini farfalles au thon et tomates

800g - 7,49€/kg



TRANSFORMÉ
FRANCE

Fromage à tartiner St Moret

Disponible également
en léger

300g - 4,20€/kg

TRANSFORMÉ
EN UE



-50%
sur le 2^{ème}

Vendu seul

3.79€

12,64€/kg

Le 2ème produit

1.90€

6,34€/kg

Pizza Dolce

Disponible également en
Chèvre miel

11,48€/kg

4 fromages

12,08€/kg

TRANSFORMÉ
EN FRANCE



-68%
sur le 2^{ème}

Vendu seul

4.59€

Le 2ème produit

1.47€

Du 05/10/26 au 11/10/26

1.09€

1,5L - 0,73€/L



Selecto



Mirinda orange



Hamoud



1.39€

Schweppes Tonic

6 x 33cl - 0,70€/L

1€

Thé glacé Fuze Tea
Framboise menthe
Sans sucres

1,25L - 0,80€/L



0.89€

Sucre en poudre
Merveilles de la nature

1kg - 0,89€/kg



1.59€

Gini Lemon zero

6 x 33cl - 0,80€/L



Le Lot de 2

2.50€

Chips Cheetos
Pelotazos

96g - 13,02€/kg



Le Lot de 2

2.50€

Chips Cheetos
Rizos rolito

96g - 13,02€/kg

2.29€

Peanut butter
Hmarket sélection

500g - 4,58€/kg



10.99€

Café Grand' mère

4 x 250g - 10,99€/kg



1.99€

Mini Rolls Mars /
Milky Way

150g - 13,27€/kg



1€

Mars
Secret centre

132g - 7,58€/kg



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Du 05/10/26 au 11/10/26

4.99€

**Huile d'olive
Hmarket Gourmet**
75cl - 6,65€/L



3.99€

**Farine pâtissière
Souma**
5kg - 0,80€/kg



20.99€

**Brisure de riz
parfumé cassé 2 fois
perle d'Asie**
20kg - 1,05€/kg



22.99€

**Brisure de riz
parfumé cassé 1 fois
perle d'Asie**
20kg - 1,15€/kg



1,50€

Le lot
de 2

**Pipas XL au sel
Don Pipo**
150g - 5€/kg



1.99€

Raisin Flame
400g - 4,98€/kg



4.99€

**Pistaches coques
grillées salées
Merveilles de la Nature**
400g - 12,48€/kg



Le Lot
de 2

1,50€

**Epice Paella
Sachet**
100g - 7,50€/kg



Le Lot
de 2

1,50€

**Epice BBQ
Sachet**
100g - 7,50€/kg



6.99€

**Cerneaux de noix
Merveilles de la Nature**
700g - 9,99€/kg



Le Lot
de 2

2€

**Pois chiches
10mm**
1kg - 1€/kg



Le Lot
de 2

1,50€

**Epice Curry
Sachet**
100g - 7,50€/kg



4.49€

**Noix de cajou
Grillées salées
Merveilles de la Nature**
400g - 11,23€/kg

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Du 05/10/26 au 11/10/26

1€

**Glace mix fruit
rouge Wow Food**
6 x 60ml - 2,78€/L



6.99€

**Lamelles de kebab
aux poivrons**
700g - 9,99€/kg



1,99€

**Glace New-York
Carte d'Or**
825ml - 2,42€/kg



2,49€

**Fingers de poulet
Al Jadid**
400g - 6,23€/kg



DURALEX®

**Découvrez une large gamme
de verres Duralex**

**Le lot de 2 boîtes
à partir de 1,50€**

6 x 31 cl - 6 x 36cl - 4 x 36cl

6 x 31cl - 6 Tasses Lys vermeille

6 x 28cl - 4 x 35cl



**Scannez ce QR code
pour retrouver la liste
de nos magasins !**



Scannez moi



Offres valables dans les magasins Hmarket participants en France métropolitaine et Belgique, aux dates indiquées pour chaque produit. Prix exprimés en euros TTC. Offres réservées aux particuliers et non cumulables avec d'autres promotions en cours. Produits et variétés concernés selon les visuels et indications figurant dans ce catalogue. Catalogue édité par M3 - 20 Rue de la Noyeraie, 77340 PONTAULT COMBAULT, SAS au capital de 172 410,00€ - SIREN : 811 491 075 R.C.S. Melun

Offres valables dans la limite des stocks disponibles

Ne pas jeter sur la voie publique



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR
Suggestion de présentation, photos non contractuelles