

Du 28/09/2026 au 04/10/2026



H. market
LES SUPERMARCHÉS IMBATTABLES

Semoule blé Le Renard
Extra Fine / Fine / Moyenne / Grosse
1kg - 1,83€/kg



-40%
sur le 2^{ème}

2.29€
Le premier produit

1.37€
Le 2e produit

1€ TRANSFORMÉ
EN UE

Vache qui rit léger
8 portions
128g - 7,82€/kg
Dans la limite
des stocks disponibles



4.99€
Pistaches coques
grillées salées
Merveilles de la Nature
400g - 12,48€/kg



Du 30/09 au 04/10

Basse-côte de bœuf

8.99€/kg

À partir de 3kg

Origine **FRANCE**



Côte de veau

15.99€/kg

Origine **FRANCE**

Du 30/09 au 04/10

Poire conférence

1.19€/kg

Origine **BELGIQUE**



Du 30/09 au 04/10

Pomme Royal Gala

1.19€/kg

Origine **FRANCE**



Du 30/09 au 04/10

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Notre sélection boucherie

Du 30/09 au 04/10



Basse-côte de bœuf

8.99 €/kg

À partir de 3kg

Origine FRANCE 



Côte de veau

15.99 €/kg

Origine FRANCE 



Filet de poulet

29.99 €

La barquette de 5kg

Soit 6€ le kg

Origine POLOGNE 



Offres boucherie non valables dans les magasins de Bruxelles, villeneuve St Georges et Reims La Neuville.

Notre sélection Poissonnerie

Du 30/09 au 04/10



Filet de saumon

12.99 €/kg

élevé NORVEGE 

Découvrez nos offres
primeur

Du 30/09/26 au 04/10/26



Poire conférence

1.19€/kg

Origine

BELGIQUE 

Pomme Royal Gala

1.19€/kg

Origine

FRANCE 



Céleri botte

1.19€/botte

Origine

FRANCE 

Potiron

0.99€/kg

Origine

ESPAGNE 

Origine

PORTUGAL 

Selon arrivage en magasin



Du 28/09/26 au 04/10/26

Nos fromages à la coupe



8.99€/kg

Tomme noire

Origine **FRANCE** 

8.99€/kg

Saint-André

Origine **FRANCE** 



8.99€/kg

Edam

Origine **PAYS-BAS** 



7.99€/kg

Gouda jeune

Origine **PAYS-BAS** 



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Du 28/09/26 au 04/10/26

1.99€

Fromage rapé

Disponible en
Emmental
Mozzarella & Cheddar
Mozzarella
Cosette
350g - 5,69€/kg



TRANSFORMÉ
AUX PAYS BAS

0.99€

Dilim Sohbet

Disponible en
Volaille poivrons
Volaille nature
Poulet
Olives
200g - 4,95€/kg

TRANSFORMÉ
EN ALLEMAGNE



0.99€

Lait fermenté Chergui

1L - 0,99€/L



TRANSFORMÉ
FRANCE

1€

Vache qui rit léger
8 portions
128g - 7,82€/kg

TRANSFORMÉ
EN UE



Dans la limite
des stocks disponibles

3.99€

Carottes rapées assaisonnées

800g - 4,99€/L



TRANSFORMÉ
FRANCE

0.99€

Fromage en tranches Hmarket Sélection

120g - 8,25€/kg

Maasdam - Emmental
Edam - Gouda - Edam

TRANSFORMÉ
AUX PAYS-BAS



Yaourt enfant

Smarties

Disponible en
Fraise et vanille

4 x 120g - 4,20€/kg

TRANSFORMÉ
EN UE



-50%
sur le 2^{ème}

Vendu seul

2.69€

4 x 120g - 5,61€/kg

Le 2ème produit

1.35€

Soit les 2 produits à 4,04€

2.99€

Mille feuilles Mille d'Or

600g - 4,99€/kg

TRANSFORMÉ
EN ESPAGNE



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR
Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Du 28/09/26 au 04/10/26

2.99€

Slim Summer

6 x 24cl - 2,08€/L



Agrumes & Goyave



Ananas & Coco

2.79€

Pâte à tartiner Bueno

Atelier de Mama

220g - 12,68€/kg



1.39€

Schweppes

90cl - 1,54€/L



Mojito



Grenadine



Mandarine

3.79€

Pâte à tartiner pistache

Atelier de Mama

220g - 17,23€/kg



1.79€

**Bonbon Fini
Happy Party**

200g - 8,95€/kg



0.79€

Bonbon Fini

Jelly Crocodiles

Jelly Kiss

Little Mix

Mûre et Framboise

90g - 8,78€/kg



2.99€

Thon Mare Aperto

Huile d'olive

6 x 60g - 8,31€/kg



3€

**Muesli
Chocolat
Kolln**

1,05kg - 2,86€/kg



0.75€

Sel rose

Himalaya Prima

500g - 1,50€/kg



0.99€

Maïs mirage

3 x 160g - 2,06€/kg



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR

Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Du 28/09/26 au 04/10/26

6.99€

**Huile d'olive
Yemma Al Trade**
1L - 6,99€/L



5.99€

**Semoule blé complet
Le Renard**
5kg - 1,20€/kg

5kg



Semoule blé Le Renard
Extra Fine / Fine / Moyenne / Grosse
1kg - 1,83€/kg



-40%
sur le 2^{ème}

2.29€

Le premier produit

1.37€

Le 2e produit

1€

**Mélange Xanos Fruits secs
Mélange chili Xanos**
90g - 11,11€/kg



3.99€

Mélange fruits secs
400g - 9,98€/kg



4.99€

**Pistaches coques
grillées salées
Merveilles de la Nature**
400g - 12,48€/kg



1€

**Mélange
celebrity
Xanos**
135g - 7,41€/kg



1€

**Mélange
doux
Xanos**
90g - 11,11€/kg



3.99€

**Cerneaux de noix
Merveilles de la Nature**
400g - 9,98€/kg



1.99€

**Raisin golden
Merveilles de la Nature**
400g - 5€/kg



2.99€

**Sésame doré
Merveilles de la Nature**
700g - 4,27€/kg



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR
Suggestion de présentation, photos non contractuelles

Du 28/09/26 au 04/10/26

3.29€

**Pastel au thon
Teranga**
400g - 8,22€/kg



1,89€

**Petits pois carottes
Begro**
1kg - 1,89€/kg



4.99€

**Fish burger Merlu
x8**
1kg - 4,99€/kg



2,49€

Filet de panga hypo
800g - 2,49€/kg



élevé **VIETNAM**

DURALEX

**Découvrez une large gamme
de verres Duralex**

**Le lot de 2 boîtes
à partir de 1,50€**

6 x 31 cl - 6 x 36cl - 4 x 36cl

6 x 31cl - 6 Tasses Lys vermeille

6 x 28cl - 4 x 35cl



**Scannez ce QR code
pour retrouver la liste
de nos magasins !**



Offres valables dans les magasins Hmarket participants en France métropolitaine et Belgique, aux dates indiquées pour chaque produit. Prix exprimés en euros TTC. Offres réservées aux particuliers et non cumulables avec d'autres promotions en cours. Produits et variétés concernés selon les visuels et indications figurant dans ce catalogue. Catalogue édité par M3 - 20 Rue de la Noyaie, 77340 PONTAULT COMBAULT, SAS au capital de 172 410,00€ - SIREN : 811 491 075 R.C.S. Melun

Offres valables dans la limite des stocks disponibles

Ne pas jeter sur la voie publique



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR
Suggestion de présentation, photos non contractuelles